

ЭРИН МЁРФИ-ХИСКОК

House Witch*



Полный путеводитель

ПО МАГИЧЕСКИМ ПРАКТИКАМ ДЛЯ ЗАЩИТЫ
ВАШЕГО ДОМА, ОЧИЩЕНИЯ ПРОСТРАНСТВА
И ВОССТАНОВЛЕНИЯ СИЛ



МОСКВА
2021

УДК 133.3
ББК 86.42
М52

Arin Murphy-Hiscock
The House Witch: Your Complete Guide to Creating a Magical
Space with Rituals and Spells for Hearth and Home
Copyright © 2018 by Simon and Schuster, Inc.

Публикуется с разрешения издательства Adams Media, an
imprint of Simon & Schuster (США) при содействии
Агентства Александра Корженевского (Россия)

Мёрфи-Хискок, Эрин.
М52 House Witch : полный путеводитель по маги-
ческим практикам для защиты вашего дома, очи-
щения пространства и восстановления сил / Эрин
Мёрфи-Хискок ; [перевод с английского М. Ми-
халченковой]. — Москва : Эксмо, 2021. — 320 с. —
(Викка. Сила природной магии).

ISBN 978-5-04-108822-4

Превратите свой дом в волшебное, защищенное и светлое место, которое будет питать вас своей силой, помогая жить, трудиться и, конечно же, творить магию на благо Земли и всех живых существ!

Под чутким руководством Эрин Мёрфи-Хискок, автора многочисленных книг-бестселлеров, в том числе путеводителя по природной магии «Green Witch», вы научитесь охранять свое жилище от негатива, очищать и гармонизировать его энергию, общаться с духами и божествами дома и узнаете, как превратить обычные бытовые дела в настоящее священнодействие, полное глубочайшего смысла. Иными слова — станете настоящей Вельмой Домашнего очага, чье призвание — подарить радость, уют и безопасность себе, своим близким и гостям.

В этом практическом руководстве вы найдете ритуалы, медитации, домашние практики и рецепты простых и полезных блюд, радующих душу и тело, то есть все необходимое, чтобы ваш дом стал не просто вашей крепостью, но и подлинным источником благополучия, вдохновения и силы.

УДК 133.3
ББК 86.42

© Михалченкова М., перевод на русский язык, 2019
ISBN 978-5-04-108822-4 © Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

СОДЕРЖАНИЕ



Вступление.....	9
Глава 1 Место под названием «Дом»	11
Домашний очаг — оплот духовности	12
Что делает магию дома особенной?	14
Магия в повседневных делах.....	17
Создание собственного духовного оплота.....	20
Забота о тех, кто живет в вашем доме	23
Забота о людях, живущих вне вашего дома	26
Кухонное ведовство	31
Глава 2 Ваш дом как священное место.....	35
Что значит «священный»	35
Святость дома	37
Священный домашний очаг	40
Пламя очага.....	42
Функция пламени очага в доме	43
Разжигаем живой огонь.....	45
Как сохранить огонь	49
Глава 3 Ваш духовный очаг	53
Как определить духовный очаг.....	53
Благословение очага.....	55



	Ваш виртуальный духовный очаг.....	59
	Доступ к энергии вашего духовного очага	61
	Взаимодействие с предками.....	65
Глава 4	Магия котла	69
	Что такое котел?	69
	Котлы в мифологии	71
	Функция котла в домашнем очаге.....	79
	Типы котлов.....	86
	Уход за чугунным котлом	88
	Благословение вашего котла	90
Глава 5	Домашние божества и духи	95
	Гестия.....	95
	Веста	98
	Бригита	99
	Цзао-ван	101
	Камуи Фучи	102
	Камадогами.....	103
	Габия.....	104
	Эрта	104
	Фригг	105
	Бес.....	106
	Домашние духи.....	106



Глава 6	Кухня как священное пространство.....	116
	Сила кухни	116
	Кухонные святилища и алтари	121
	Осознанная работа на кухне.....	132
	Как прибавить духовности своей кухне	136
	Лампы и священное пламя на кухне.....	139
Глава 7	Магия домашнего очага на страже вашего дома	147
	Защита дома на духовном уровне	148
	Установка энергетических барьеров.....	154
	Растения, камни и другие защитные техники....	163
	Уборка и очищение дома.....	168
	Техники очищения.....	170
	Ритуал очищения комнаты.....	181
	Поддержание позитивной энергетики в доме	185
Глава 8	Магия в очаге	187
	Магия в повседневных вещах	188
	Этическая сторона кухонной магии	193
	Кухонный фольклор.....	196
	Традиционная кухонная утварь	198
	Современные бытовые приборы и магия.....	200



	Регулярное очищение кухни	211
	Ведите записи.....	212
Глава 9	Еда и духовное начало.....	214
	Подумайте о еде	215
	Энергия еды	216
	Готовьте пищу осознанно.....	219
	Рецепты	222
Глава 10	Домашняя магия: травы, рукоделие и прочее	241
	Магия трав.....	241
	Ведьмины бутылочки	263
	Магия слов.....	266
	Кукла из кукурузной шелухи.....	270
	Почитание времен года.....	273
	Создание магических фигур и символов	275
Глава 11	Заклинания и ритуалы	278
	Зажигание масляной лампы или свечи	279
	Освящение свечей или масла.....	279
	Чары и обряды с использованием котла	280
	Очищение порога	281
	Благословение дома	282
	Благословение комнаты.....	285



Самоочищение.....	287
Создание священного пространства	289
Другие магические рецепты	291
Послесловие	300
Приложения.....	302
Ингредиенты и материалы	302
Список основных цветов и оттенков.....	303
Список литературы	304

ПОСВЯЩАЕТСЯ

Аде и Одри, для которых магия — способ помощи окружающим и исцеления близких и дорогих людей.

БЛАГОДАРНОСТИ

Выражаю бесконечную признательность всему коллективу издательства «Саймон и Шустер», который работал над этим изданием, включая Эйлин Маллан и Бретт Палана-Шэнахэн. Отдельная благодарность моему первому издательству — «Адамс Медиа», с которым мы написали изначальную версию этой книги, особенно Андреа Хакансон. Из всех направлений ведовства мне ближе всего магия домашнего очага, и я буду всегда благодарна Андреа за то, что она первая помогла мне рассказать об этом читателям.





ВСТУПЛЕНИЕ

Ваше жилище — островок безопасности. Тут можно расслабиться и восстановить силы, проявить себя и свое творческое начало. Это место, где начинается и заканчивается каждый ваш день. И именно здесь находится главный источник ваших физических и душевных сил. Домашняя ведьма чтит и укрепляет священное пространство своего дома, чтобы обстановка в нем была максимально комфортной и умиротворяющей, а его энергетика подпитывала всех, кто в нем живет.

В отличие от зеленых ведьм, сосредоточенных на природной магии, и кухонных, предпочитающих работать с едой и кастрюлями, домашние ведьмы используют магию собственного дома. Другие пути уводят ведьм подальше в поисках ингредиентов для зелий или просто близости к природе, домашняя же превращает свой дом в крепость, оплот, где она живет и творит магию.

В этой книге вы познакомитесь с энергиями домашнего очага и дома, узнаете, как создать надежную гавань для



себя и своих близких в современном мире. На ее страницах вы выясните, как:

- определить и укрепить энергетический центр своего дома;
- выполнять ритуалы для защиты и очищения жилища;
- превратить свою кухню в храм;
- составить рецепты, сочетающие магию и кулинарию;
- овладеть секретами котла и священного пламени;
- привнести древние ведовские практики в современную жизнь;
- изготовить вещицы ручной работы для домашнего очага.

По сути, цель домашней ведьмы — способствовать духовному благополучию своей семьи, гостей и, конечно, собственному. Ее дом — это храм, о котором она заботится, следя, чтобы ничто не нарушало в нем естественного течения энергий и все соответствовало ее принципам. Она старается поддерживать и подпитывать свою семью и близких как на материальном, так и на духовном уровне. Если вы готовы освоить ведовство, которое можно практиковать в собственном доме и пользоваться им для улучшения жизни, давайте начнем.



ГЛАВА 1

МЕСТО ПОД НАЗВАНИЕМ «ДОМ»

Если и есть нечто, объединяющее всех людей, то это потребность в крове, пище и месте, которое можно назвать домом. Сюда всегда можно вернуться, чтобы найти убежище и утешение, успокоиться, подпитаться новыми силами. В этой главе я расскажу о том, что такое дом и каково его значение в духовной жизни.

Духовность идет изнутри, а духовный путь или практика, выбранные нами, придают ей форму. Одним из наиболее распространенных вариантов такой формы является почитание домашнего очага — духовного центра дома. Какую бы религию вы ни исповедовали или какой бы духовной практике ни следовали, очень



важно укреплять и поддерживать свой очаг — он будет помогать вам на протяжении всей жизни.

Домашний очаг — оплот духовности

Магия домашнего очага — духовный путь, основанный на вере в то, что дом — это место красоты, силы и защиты; место, где люди могут отдохнуть и подзарядиться духовно, физически и эмоционально. Домашняя магия — основа пути домашней ведьмы. Это не кухонное ведовство, несмотря на то что и оно может играть определенную роль в ее практике. И не зеленая магия, хотя и она способна обогатить запас ритуалов для дома и очага.

Магия домашнего очага подразумевает, что духовность, как и многие другие вещи, начинается дома. Недостаточно просто посещать собрания единомышленников, даже если вы будете это делать регулярно. Ваш дом — это неотъемлемая часть практики, питающая вашу душу и тело, пульсирующая энергией. Когда-то источником духовной самореализации служила религия. Но со временем людей перестало удовлетворять то, что им могли предложить существующие религиозные организации, поэтому пришло время вернуться к основам — к собственному дому. Читить домашний очаг — значит с уважением относиться к своим истокам, к месту, где начинается каждый ваш день и куда вы возвращаетесь каждый вечер.



ПОЧЕМУ ИМЕННО МАГИЯ ДОМАШНЕГО ОЧАГА?

В русский язык слово *очаг* пришло от тюрков-кочевников, у которых «очак» значит «огонек». В староанглийском очагом (*hearth*) назывался пол вокруг камина или нижняя часть печи, где собирался жидкий металл при плавлении. За прошедшие века очаг стал отождествляться с домашним уютом или домом в целом и восприниматься как сердце, центр жилого пространства. Поэтому духовные практики домашних ведьм сосредоточены на доме и очаге, нашедших символическое отражение в камине с горящим огнем.

Вероятно, определение «кухонная ведьма» вам знакомо лучше. Так, как правило, называют тех, кто колдует над едой или выпечкой, а также следит за бытовыми делами. Домашнее ведовство отличается в первую очередь тем, что делает акцент на духовной составляющей, а не на магических ритуалах, лежащих в основе кухонной магии. Подробнее о кухонных ведьмах речь пойдет чуть далее в этой главе.

Общая черта зеленой, кухонной и домашней магии — практичность. Следование определенным правилам и формализм здесь нужны по минимуму. Вот ключевые понятия магии домашнего очага:

- простота;
- практичность;



- связь с семьей;
- дом;
- повседневность;
- быт.

Не усложняйте!

Практики, которые я предлагаю в этой книге, очень просты. Пусть вас не пугает слово *ритуал* — под ним я подразумеваю вовсе не какой-то сложный церемониал, а нечто интуитивное, действия, которые вы будете выполнять осознанно и с определенной целью. Когда я говорю о *магии*, то имею в виду обдуманное сочетание и направление энергий для достижения определенных целей. Ритуалы и магические обряды, описанные в моей книге, — это просто подсказки, которые помогут вам целенаправленно заниматься домашней магией.

Что делает магию дома особенной?

Магия домашнего очага основана на простой истине:

Жить — значит совершать духовные поступки.

Однако не всегда понятно, что такое эта самая духовность и уж тем более — как она реализуется в обычной домашней жизни.



Магия домашнего очага неотделима от быта, она входит в повседневные дела, и в этом ее особенность. В сущности, я написала книгу, чтобы вы побольше узнали об этой магии и занимались ею более осознанно. Кроме того, здесь вы найдете советы, как усовершенствовать ее и обогатить свой духовный опыт.

ЧТО ВЫ СЧИТАЕТЕ ДУХОВНЫМ?

Один из важнейших элементов практики домашней ведьмы — создание и поддержание некой духовной атмосферы. Как это сделать? Ответ зависит от того, что именно вы называете *духовностью*. Вы уже познакомились с отдельными определениями, но в данном случае важно, что вкладываете в это слово именно вы. Подумайте над следующими вопросами.

- Что вы считаете духовным опытом?
- Что делает объект священным для вас?
- Что делает действие духовным?

Это важные вопросы, и каждая ведьма ответит на них по-своему. Попытки дать определение *духовности* — серьезная и непростая задача, более того, она может стать испытанием для вашей веры. Возможно, все, что вы сможете сказать, — это «я считаю что-то духовным просто